

So bringst du Spogli weiter

Vom 24. August bis 13. September 2026 sammelt die Schweiz Bewegungsminuten. Bewegung ist mehr als Sport: Ob Staubsaugen, zum Bahnhof rennen oder durch die Stadt schlendern – jede Minute zählt und bringt Spogli auf der Tour durch die Schweiz voran.

Mach mit:

1. Bewege dich, egal ob im Alltag oder beim Sport.
2. Trage deine Minuten auf www.spog.ch ein, alleine oder im Team.
3. Optional kannst du Spogli mit einer Spende einen Boost geben.

Jede Minute zählt:

1 Minute Bewegung bringt Spogli 5 Meter vorwärts.

Bis zum Ziel nach Bern sind es 1'113 Kilometer.

Bewegen oder spenden.

Beides bringt Spogli weiter.

www.spog.ch/bewegung

Jetzt scannen und Spogli weiterhelfen



www.spog.ch/bewegung



Kaufe unser Jubiläums-Shirt. Trage die 50 Jahre mit.

Unser von Kindern mitgestaltetes Jubiläums-Shirt ist bei unserem Partner **Stadtlandkind** erhältlich. Alle Einnahmen aus dem Verkauf fliessen in die Forschung zu Krebs bei Kindern und Jugendlichen.

www.spog.ch/shirt



Schweizerische Pädiatrische Onkologie Gruppe
Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse
Gruppo d'Oncologia Pediatrica Svizzera
Swiss Paediatric Oncology Group

Effingerstrasse 33, 3008 Bern
info@spog.ch | Tel. +41 31 389 91 89
www.spog.ch



50 JAHRE
FORSCHUNG
FÜR KINDER
SPOG.CH



Gemeinsam in Bewegung
für krebskranke Kinder.

Eine Bewegungskampagne zugunsten
der Kinderkrebsforschung der SPOG.



Hallo, ich bin Spogli!

Ich begleite Kinder und Jugendliche, die an Krebs erkrankt sind, im Spital. Mein grösster Wunsch ist, dass alle wieder gesund werden. Deshalb helfe ich den Ärztinnen und Ärzten und schreibe genau auf, was wir über die Krankheit lernen – so können wir den Krebs immer besser bekämpfen.

2026 feiere ich meinen 50. Geburtstag! Zu diesem Jubiläum reise ich quer durch die Schweiz, von einem Kinderkrebszentrum zum nächsten. Alleine komme ich aber nicht weit: Jede Minute, die du dich bewegst, bringt mich ein Stück voran.

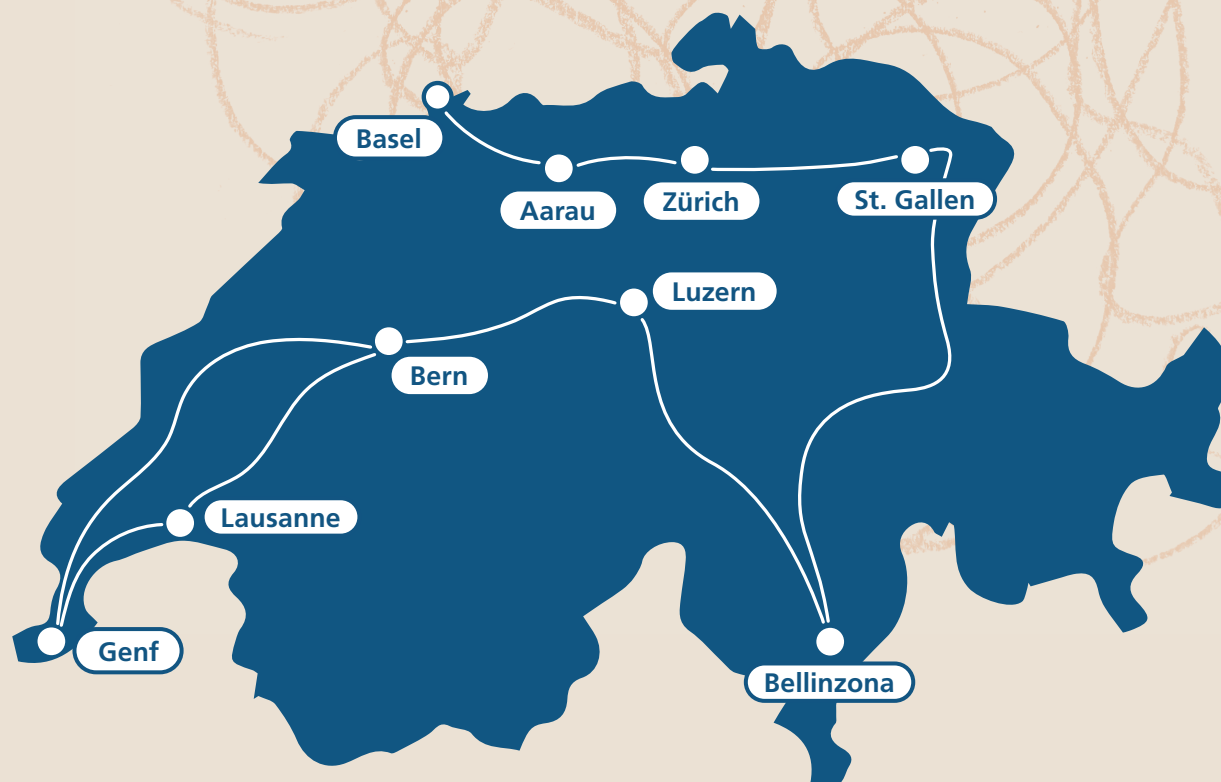
Bewegst du dich mit mir?

Dein Spogli

Alle neun Kinderkrebszentren der Schweiz arbeiten in der SPOG (Schweizerische Pädiatrische Onkologie Gruppe) zusammen. Das übergeordnete Ziel ist es, krebserkrankte Kinder und Jugendliche zu heilen, mit möglichst wenigen Spätfolgen.

Mehr auf www.spog.ch.

Spoglis Tour



In 21 Tagen bringen wir unser Maskottchen Spogli über 1'113 Kilometer zu allen neun Kinderkrebszentren der Schweiz.

Verfolge Spogli live auf www.spog.ch. Wie nahe ist Spogli dem Ziel bereits gekommen?

Ob Alltag oder Sport, du bist dabei.

Den Arbeitsweg mit dem Velo zurücklegen, mit den Kindern zu Fuss zur Kita gehen, gemeinsam Sport betreiben oder die Runde mit dem Hund drehen: Während 21 Tagen zählt jede Bewegungsminute.

Alle gesammelten Minuten bringen Spogli auf einer virtuellen Reise quer durch die ganze Schweiz voran. Von einem Kinderkrebszentrum zum nächsten. So entsteht Tag für Tag ein Zeichen der Solidarität mit krebserkrankten Kindern und Jugendlichen.

Warum braucht es deine Mithilfe?

Heute können über 85 Prozent der Kinder und Jugendlichen mit einer Krebserkrankung geheilt werden. Ein Fortschritt, der nur dank jahrzehntelanger Forschung möglich ist. Mit jeder Minute oder Spende hilfst du mit, diese Forschung weiter voranzutreiben.