

Comment faire avancer Spogli

Du 24 août au 13 septembre 2026, toute la Suisse cumule des minutes d'activité physique. L'activité physique, c'est bien plus que du sport : passer l'aspirateur, courir jusqu'à la gare ou flâner en ville – chaque minute compte et fait avancer Spogli dans son périple à travers la Suisse.

Participe :

1. Bouge, que ce soit au quotidien ou dans le sport.
2. Inscris tes minutes sur www.spog.ch, seul-e ou en équipe.
3. Tu peux aussi donner un boost à Spogli avec un don.

Chaque minute compte :

Une minute d'activité physique fait avancer Spogli de 5 mètres.

Jusqu'à l'arrivée à Berne, il y a 1 113 kilomètres.

Bouger ou faire un don.

Les deux font avancer Spogli.
spog.ch/fr/mouvement

Scanne et aide
Spogli à avancer



spog.ch/fr/mouvement



Achète notre T-shirt anniversaire. Porte les 50 ans avec nous.

Notre T-shirt anniversaire, conçu avec la participation d'enfants, est disponible chez notre partenaire **Stadtlandkind**. L'intégralité des recettes de la vente est reversée à la recherche sur le cancer des enfants et des adolescent-e-s.

spog.ch/fr/shirt



Schweizerische Pädiatrische Onkologie Gruppe
Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse
Gruppo d'Oncologia Pediatrica Svizzera
Swiss Paediatric Oncology Group

Effingerstrasse 33, 3008 Berne
info@spog.ch | Tél. +41 31 389 91 89
www.spog.ch



50 ANNÉES
DE RECHERCHE
POUR LES ENFANTS
SPOG.CH

Participe maintenant !
Du 24.08. au 13.09.2026



Ensemble en mouvement
pour les enfants atteints
de cancer.

Une campagne de mouvement en faveur
de la recherche sur le cancer de l'enfant.



Bonjour, je suis Spogli !

J'accompagne à l'hôpital les enfants et les adolescent-e-s atteint-e-s de cancer. Mon plus grand souhait est que toutes et tous guérissent. C'est pourquoi j'aide les médecins et je note précisément tout ce que nous apprenons sur la maladie – pour mieux combattre le cancer, jour après jour.

En 2026, je fête mes 50 ans ! À l'occasion de cet anniversaire, je voyage à travers la Suisse, d'un centre d'oncologie pédiatrique à l'autre. Mais seul, je n'avance pas beaucoup : chaque minute où tu bouges me fait progresser un peu.

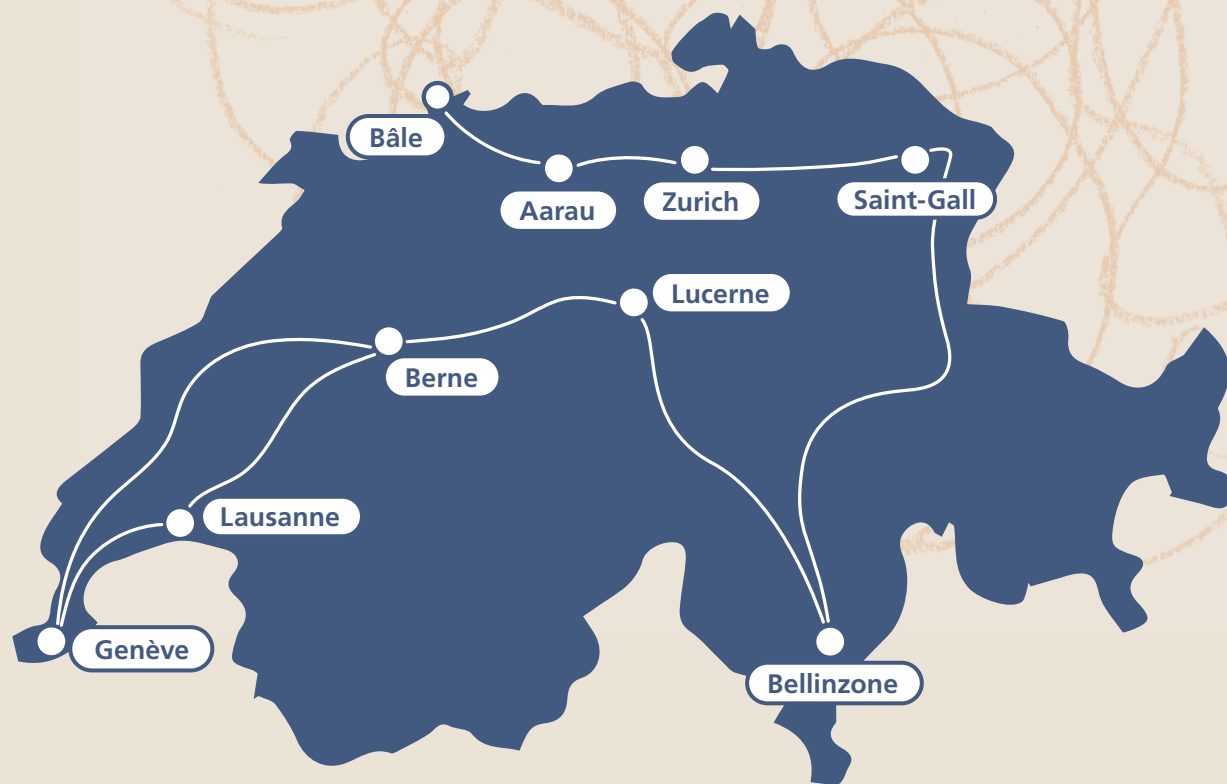
Tu bouges avec moi ?

Ton Spogli

Les neuf centres d'oncologie pédiatrique de Suisse travaillent ensemble au sein du SPOG (Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse). L'objectif principal est de guérir les enfants et les adolescent-e-s atteint-e-s de cancer, avec le moins de séquelles tardives possible.

Plus d'informations sur www.spog.ch.

Le périple de Spogli



En 21 jours, nous amenons notre mascotte Spogli sur 1113 kilomètres jusqu'aux neuf centres d'oncologie pédiatrique de Suisse.

Suis Spogli en direct sur www.spog.ch. À quel point Spogli s'est-il déjà rapproché du but ?

Au quotidien comme dans le sport, tu es de la partie.

Faire le trajet jusqu'au travail à vélo, accompagner les enfants à la crèche à pied, faire du sport ensemble ou promener le chien : pendant 21 jours, chaque minute d'activité physique compte.

Toutes les minutes cumulées font avancer Spogli dans son périple virtuel à travers toute la Suisse, d'un centre d'oncologie pédiatrique à l'autre. Jour après jour naît ainsi un signe de solidarité avec les enfants et les adolescent-e-s atteint-e-s de cancer.

Pourquoi ton aide est-elle nécessaire ?

Aujourd'hui, plus de 85 % des enfants et adolescent-e-s atteint-e-s d'un cancer peuvent être guéri-e-s. Un progrès rendu possible uniquement grâce à des décennies de recherche. Avec chaque minute ou chaque don, tu contribues à faire avancer cette recherche.