

Come far avanzare Spogli

Dal 24 agosto al 13 settembre 2026 tutta la Svizzera raccoglie minuti di attività fisica. L'attività fisica è molto più che sport: passare l'aspirapolvere, correre alla stazione o passeggiare in città – ogni minuto conta e fa avanzare Spogli nel suo tour attraverso la Svizzera.

Partecipa:

1. Muoviti, nella vita di tutti i giorni o facendo sport.
2. Registra i tuoi minuti su www.spog.ch, da solo/a o in squadra.
3. Se vuoi, puoi dare uno slancio a Spogli con una donazione.

Ogni minuto conta:

1 minuto di attività fisica

fa avanzare Spogli di 5 metri.

Fino al traguardo di Berna ci sono 1'113 chilometri.

Muoviti o fai una donazione

per far avanzare Spogli.

spog.ch/it/movimento

Scansiona e aiuta
Spogli ad avanzare



spog.ch/it/movimento



Acquista la nostra maglietta del giubileo.

La nostra maglietta del giubileo, realizzata con la collaborazione dei bambine e bambini, è disponibile presso il nostro partner **Stadtlandkind**. Tutti i proventi della vendita sono destinati alla ricerca sul cancro di bambine, bambini e adolescenti.

spog.ch/it/shirt



Schweizerische Pädiatrische Onkologie Gruppe
Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse
Gruppo d'Oncologia Pediatrica Svizzera
Swiss Paediatric Oncology Group

Effingerstrasse 33, 3008 Berna
info@spog.ch | Tel. +41 31 389 91 89
www.spog.ch



50 ANNI
DI RICERCA
PER I BAMBINI
SPOG.CH

Partecipa subito!
Dal 24.08 al 13.09.2026



Insieme in movimento per
i bambini malati di cancro.

Una campagna sul movimento a favore
della ricerca sul cancro infantile dello SPOG.



Ciao, sono Spogli!

Accompagno in ospedale bambine, bambini e adolescenti malati di cancro. Il mio più grande desiderio è che tutti tornino a stare bene. Per questo aiuto le dottoresse e i dottori e annoto con precisione tutto ciò che impariamo sulla malattia – così possiamo combattere il cancro sempre meglio.

Nel 2026 festeggio il mio 50° compleanno! Per questo giubileo viaggio attraverso la Svizzera, da un centro di oncologia pediatrica all'altro. Ma da solo non vado lontano: ogni minuto in cui ti muovi mi fa avanzare un po'.

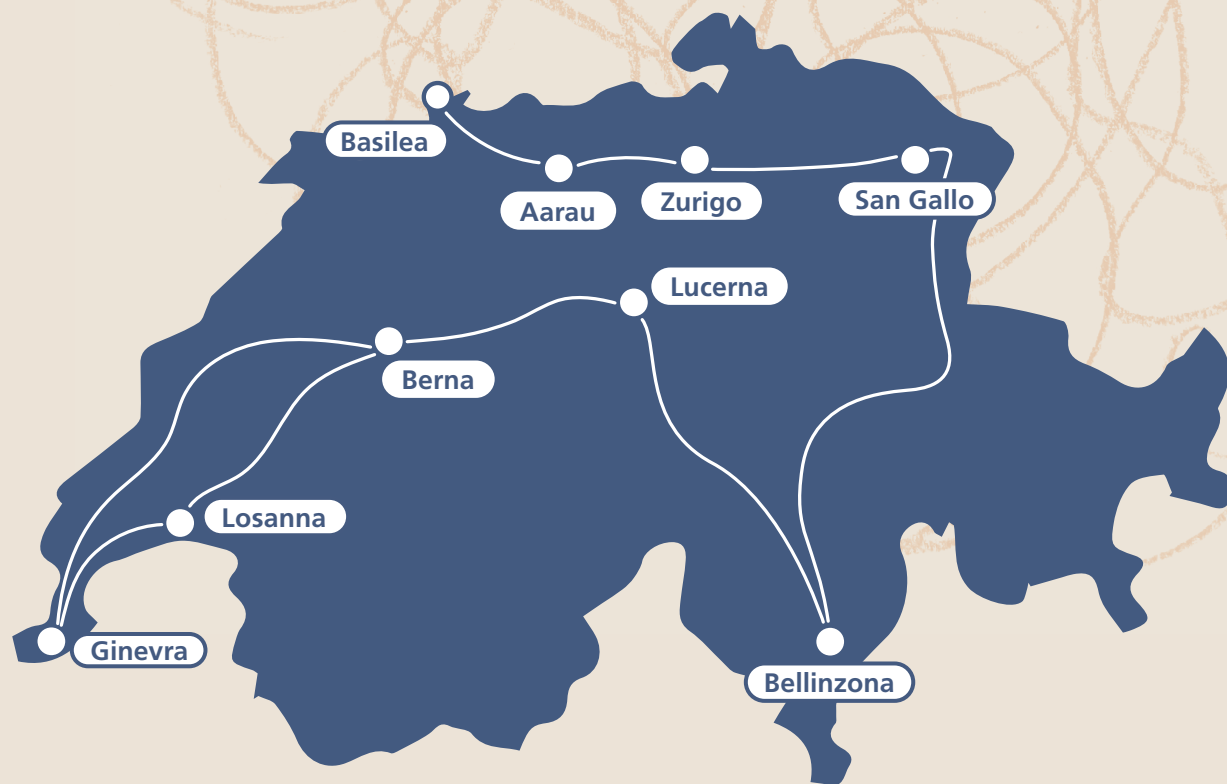
Ti muovi insieme a me?

Il tuo Spogli

Tutti e nove i centri di oncologia pediatrica della Svizzera collaborano all'interno dello SPOG (Gruppo d'Oncologia Pediatrica Svizzera). L'obiettivo primario è guarire bambine, bambini e adolescenti malati di cancro, con il minor numero possibile di effetti tardivi.

Maggiori informazioni su www.spog.ch.

Il tour di Spogli



In 21 giorni portiamo la nostra mascotte Spogli per 1'113 chilometri in tutti e nove i centri di oncologia pediatrica della Svizzera.

Segui Spogli in diretta su www.spog.ch. Quanto si è già avvicinato al traguardo?

Nella vita di tutti i giorni o nello sport, ci sei anche tu.

Percorrere in bici il tragitto verso il lavoro, accompagnare a piedi i bambini all'asilo, fare sport insieme o portare a spasso il cane: per 21 giorni ogni minuto di

attività fisica conta.

Tutti i minuti raccolti fanno avanzare Spogli nel suo tour virtuale attraverso tutta la Svizzera, da un centro di oncologia pediatrica all'altro. Così, giorno dopo giorno, nasce un segnale di solidarietà con bambine, bambini e adolescenti malati di cancro.

Perché è importante il tuo aiuto?

Oggi in Svizzera è possibile guarire oltre l'85% delle bambine, dei bambini e adolescenti con una malattia oncologica. Un progresso reso possibile solo grazie a decenni di ricerca. Con ogni minuto o ogni donazione contribuisce a far avanzare questa ricerca.